

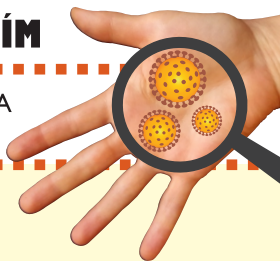
Jak se chránit proti hepatitidě A ?

MYTÍM RUKOU

A

OČKOVÁNÍM

Virová hepatitida typu A = infekční zánět jater vyvolaný virem hepatitidy A
= lidově žloutenka, nemoc špinavých rukou



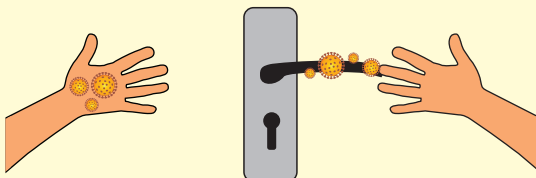
Jak se hepatitida A přenáší ?

Ze stolice do úst.

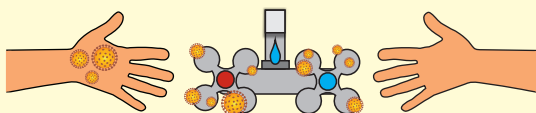
Viry se z rukou nemocného přenesou na předměty, kterých se dotýká.

Kdo je zdrojem nákazy?

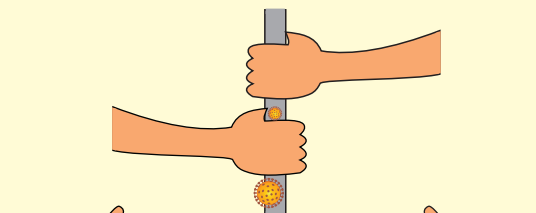
Nemocný člověk
vylučující viry
stolicí.



Pokud se těchto
předmětů dotýká
zdravý člověk, může
si virus přenést do
úst a onemocnět.



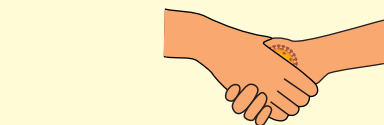
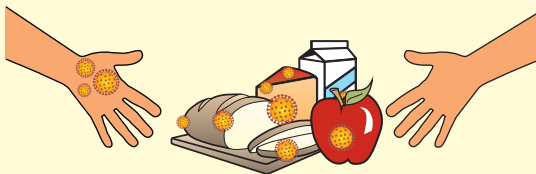
O své nemoci nemusí
vědět, protože je
v inkubační době,
která trvá 15 - 50 dní.



Záludnost tohoto
onemocnění spočívá
v jeho snadném přenosu.

**Na neumytých rukou
virus zůstává.**

**Proto je důležité si
mýt ruce co nejčastěji.**



Infikovaný člověk nemusí mít žádné příznaky, přesto virus hepatitidy A vylučuje stolicí. V důsledku nízké hygieny rukou se virus šíří také mezi injekčními uživateli drog nebo při análně orálním sexu.

PŘÍZNAKY

zpočátku podobné chřipce:

teplota, nechutenství, nevolnost, pobolívání pod pravým žeberním obloukem, bolesti břicha

později:

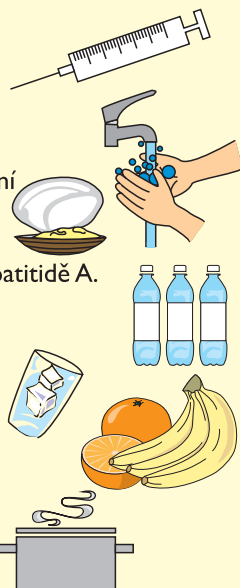
zežloutnutí kůže a bělma očí, ztmavnutí moči, vylučování světlé stolice, svědění kůže



OCHRANA

Pokud cestujete do zahraničí, kde je zvýšený výskyt hepatitidy A, nechte se proti ní **očkovat** a dbejte zvýšené hygieny:

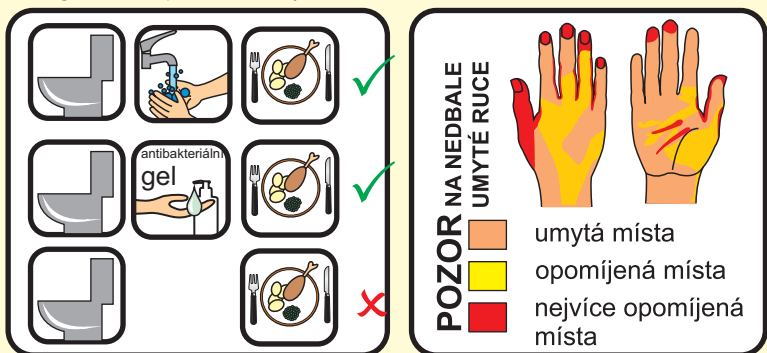
- často si **myjte ruce**. Pokud to není možné, použijte alespoň antibakteriální gel nebo ubrousky.
- **syrové mořské plody** konzumujte pouze, pokud jste očkovaní proti hepatitidě A.
- k pití a čištění zubů používejte pouze **balenou vodu**.
- nedávejte si **nápoje s ledem**. Může být připraven z vody, která není chlorovaná.
- ovoce **řádně omyjte** balenou pitnou vodou. Konzumujte pouze ovoce, které lze oloupat.
- konzumujte řádně **tepelně upravená jídla**, která prošla varem minimálně **1 minutu**.



**Chladem ani mrazem
se virus nezničí,
naopak
se prodlužuje
jeho život!!!**

OČKOVÁNÍ

Informace o očkování poskytne praktický lékař pro děti a dospělé. Lze očkovat kdykoliv dle aktuálního zdravotního stavu. Očkování proti virové hepatitidě A není součástí pravidelného očkování. O cenách jednotlivých vakcín je třeba se informovat u praktického lékaře nebo ve specializovaném centru. Většina zdravotních pojišťoven na očkování přispívá.



**POZOR NA NEDBALE
UMYTÉ RUCE**



umytá místa
opomíjená místa
nejvíce opomíjená místa